

Naturcol

Combate el colesterol

Bebe dos vasos de Naturcol al día y reduce tu colesterol

Eficaz. Los esteroides vegetales son ingredientes reconocidos por la E.F.S.A (European Food Safety Authority) como reductores del colesterol. Scientific opinion. Plant Stanols and Plant Sterols and Blood LDL-Cholesterol. EFSA Journal 2009; 1175:1-9. ¿Cómo actúan? – Aproximadamente un 50% del colesterol que circula por nuestro intestino delgado es absorbido y pasa por nuestra sangre. – Los esteroides vegetales bloquean parcialmente esta absorción, consiguiendo reducir la cantidad del colesterol que absorbe nuestro cuerpo hasta un 25%.

Natural. Los esteroides vegetales son compuestos de origen vegetal. Aunque todos los vegetales poseen esteroides vegetales es difícil consumir una cantidad suficiente de estos compuestos a diario, y lograr así los niveles necesarios para reducir el colesterol.

Fácil Puedes incorporarla fácilmente en tu día a día. Podrás combinarla con lo que más te gusta, sin cambiar tus hábitos alimentarios.

Sabor. Podrás tomarla sola o combinarla con cacao, café, etc.; sin renunciar al sabor de la mejor

leche. ¡Pruébala!

¿Qué es el colesterol? El colesterol es un tipo de grasa (lípidos) de origen animal que participa en muchos procesos fisiológicos importantes. Nuestro hígado produce la cantidad necesaria para el organismo y además recibimos una cantidad adicional a través de la alimentación. Si el colesterol está en exceso se acumula en las paredes internas de las arterias, lo que constituye un importante factor de riesgo cardiovascular.

En la actualidad, en nuestros hábitos alimentarios hemos aumentado considerablemente el aporte de energía y sobre todo el de grasas saturadas. Estas grasas elevan el colesterol total y especialmente el colesterol LDL (colesterol malo), poniendo en peligro el equilibrio nutricional. Según las Asociaciones Médicas más destacadas, unos niveles altos de colesterol en la sangre unido a la inactividad física, consumo de alcohol, tabaco, etc., constituye uno de los factores de riesgo más importantes en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares causantes de más de la mitad de las muertes en los países industrializados.

COLESTEROL TOTAL	Óptimo <200mg/dl Alto >240mg/dl
COLESTEROL - LDL ("MALO")	Óptimo <100mg/dl Normal 100-129 mg/dl Alto 160-189 mg/dl
COLESTEROL - HDL ("BUENO")	Óptimo > 40 mg/dl en hombres Óptimo > 50 mg/dl en mujeres

*Fuente: Nutrición y Dietética Clínica. (2ª Edición)
Jordi Salas Salvadó*



Ingredientes: Leche desnatada, esteroides vegetales 0,3%, extracto de té. Y NADA MÁS.



Te escuchamos  900 10 10 32

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valor energético	152 kJ / 36 kcal
Grasas Saturadas	0,2 g
Grasas monoinsaturadas	0,1 g
Grasas poliinsaturadas	0,2 g
Azúcares	4,7 g
Proteínas	3,2 g
Sal	0,13 g
Calcio	120 mg (15% VRN*)

INFORMACIÓN LOGÍSTICA

Código interno	11521
Unidad de venta	Unidad/Pack 6ud
Código EAN	8410297115219
Código EAN caja	8410297915215
Unidades por caja	6
Medidas / caja	25Hx17Ax22,5L