



## Leche rica en Calcio Desnatada

La leche desnatada rica en Calcio de Central Lechera Asturiana es la opción ideal para aquellos que se preocupan por su ingesta diaria de calcio pero que no quieren añadir calorías innecesarias a su dieta. La leche enriquecida en calcio es el producto perfecto para conseguir gran parte del aporte diario que tu cuerpo necesita de calcio. Además, la leche rica en calcio de Central Lechera Asturiana consigue ese extra de calcio de forma totalmente natural.

**¿Cómo se consigue aumentar la concentración de calcio de la leche sin añadir elementos artificiales?** Te lo contamos:

Algunas marcas lácteas añaden calcio a la leche a través de sales de calcio (fosfato cálcico, lactato cálcico, citrato cálcico o carbonato cálcico). Para que la mezcla de ingredientes sea homogénea y no presente sedimentos se le agregan también estabilizantes.

Otras marcas de leche apuestan por las proteínas lácteas o la leche en polvo para incrementar la concentración de calcio. Al igual que en el caso anterior, para evitar los sedimentos y conseguir un producto homogéneo se añaden estabilizantes al producto.

¿Cómo conseguimos en Central Lechera Asturiana aumentar el calcio de forma natural? Utilizamos un

proceso de **ultrafiltrado**, un proceso natural que consigue concentrar el nivel de calcio y proteínas de la leche. Se realiza mediante unos filtros con forma de membrana que retienen las proteínas y el calcio natural de la leche.

### **¿Cómo diferenciar la leche rica en calcio de la leche con calcio?**

Comprobando la información nutricional es fácil distinguir entre una leche rica en calcio (160mg/100 ml) y leche con calcio añadido. Si en los ingredientes no aparece nada más que leche natural, estás frente a una leche rica en calcio. Si, por lo contrario, aparecen proteínas de leche, sales de calcio y otros ingredientes añadidos, estás ante un producto con calcio.

Ingredientes: Leche desnatada de vaca, vitamina D. Y NADA MÁS.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valor energético 172 kJ/41 Kcal

Grasas Saturadas 0,17 g

Azúcares 4,7 g

Proteínas 4,9 g

Sal 0,2 g

Calcio 160 mg (20% VRN)

Vitamina D 1,00 mcg (20% VRN)

### INFORMACIÓN LOGÍSTICA

Código interno 11237

Unidad de venta 1L

Código EAN 8410297112379

Código EAN caja 8410297115400

Unidades por caja 6

Medidas / caja 25,6Hx13Ax21L