



Leche rica en Calcio Semidesnatada

La leche semidesnatada rica en Calcio de Central Lechera Asturiana aporta de forma natural el calcio que tus huesos necesitan diariamente para estar fuertes y sanos. Es la alternativa perfecta para aquellos que se preocupan por su salud, pero no quieren renunciar al mejor sabor. Además, el aporte extra de calcio de nuestra leche se consigue de forma totalmente natural, sin añadir ingredientes artificiales al producto. Por eso te sabe mucho mejor.

Todos sabemos que tomar leche enriquecida en calcio es una manera fácil y sabrosa de obtener ese aporte extra de calcio que a veces necesitamos, pero... ¿cómo se consigue obtener una leche con mayor concentración de calcio que la leche tradicional?

Hay tres maneras de obtener una leche enriquecida en calcio

1. Añadiendo sales de Calcio (fosfato cálcico, lactato cálcico, citrato cálcico o carbonato cálcico). En este caso lo habitual es añadirle un estabilizante para que el producto se mantenga en perfectas condiciones y no sedimente en el fondo del envase.
2. Otra forma sería añadiendo ingredientes lácteos como son las proteínas lácteas en

polvo o leche en polvo. Al añadir estos ingredientes en polvo también es necesario añadir estabilizantes para que el calcio añadido de manera artificial sea estable a lo largo del tiempo.

3. **A través de un proceso natural de filtrado de la leche.** La leche, de forma natural, contiene calcio unido a proteínas. Mediante un sencillo proceso de filtrado las proteínas naturales de la leche y el calcio son retenidos, incrementando así su concentración de manera simple y natural. Aquí no se añade nada ya que el calcio es el mismo que el de la leche recién ordeñada y no se incorporan ningún ingrediente en polvo.

Esta es nuestra manera de obtener nuestra leche rica en calcio.

¿Cómo distinguirlas?

Asegúrate de que es una leche rica en calcio (160 mg/100 ml) comprobando en la información nutricional. Si no ves nada más que leche en la lista de componentes, sin otros ingredientes como proteínas de leche o sales de calcio, es que la leche es naturalmente rica en calcio y se ha elaborado mediante el proceso de filtrado.

Ingredientes: Leche semidesnatada de vaca y vitamina D. Y NADA MÁS.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		INFORMACIÓN LOGÍSTICA	
Valor energético	52 Kcal (221 KJ)	Código interno	11236
Grasas Saturadas	1,1 g	Unidad de venta	1L
Azúcares	4,6 g	Código EAN	8410297112362
Proteínas	4,9 g	Código EAN caja	8410297115394
Sal	0,2	Unidades por caja	6
Calcio	160 mg (20% VRN*)	Medidas / caja	25Hx17Ax22,5L
Vitamina D	1,00 µg (20% VRN*)		