



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>DESAYUNO</b>	Leche entera con muesli y frutos rojos	Leche entera con avena, cacao y plátano	Leche entera con cacao puro y copos de avena Kiwi	Leche entera con granola casera zumo de naranja	Leche entera con muesli Kiwi	Leche entera con cacao puro y avena Kiwi	Leche entera con muesli y frutos rojos Zumo de naranja
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Yogur natural con pera	Bol de arándanos, fresa y manzana	Pan integral con queso fresco	Bol de plátano, kiwi y naranja	Yogur natural con compota de manzana	Yogur natural con anacardos	Pan integral con queso fresco
<b>COMIDA</b>	Gazpacho de frambuesas Verdel al horno con patata panadera y verduritas Fruta de temporada	Garbanzos con verduras Berenjenas rellenas al horno Fruta de temporada	Menestra de verduras Salmón a la plancha con patata cocida Fruta de temporada	Ensalada de espárragos con bacalao y vinagreta de albahaca y piñones Guisantes con jamón serrano Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahoria Pavo a la plancha con patata cocida Fruta de temporada	Lentejas con verduritas Ensalada de tomates, judías moradas y queso cottage con anchoas Fruta de temporada	Ensalada de pasta integral con tomate, pepino, pimientos y eneldo Guiso de ternera a la jardinera Fruta de temporada
<b>MERIENDA</b>	Pan integral con queso fresco	Yogur natural con anacardos	Bol de kiwi, arándanos y pera	Yogur natural con frutos rojos	Pan integral con queso fresco	Batido de plátano y kiwi casero	Yogur natural con frutos rojos
<b>CENA</b>	Sopa de fideos con bolitas de pescado Tortilla francesa de espinacas Yogur natural con nueces	Crema de brocoli con ajos tiernos y patata Lenguado a la plancha con limón y especias Yogur natural	Quiche de calabacín Pollo al horno con ensalada Yogur sabor macedonia sin azúcares añadidos	Arroz con pollo y calabacín Revuelto de setas y gambas Yogur natural con nueces	Puré de calabacín Mero con salsa de naranja y pure de patata Yogur sabor fresa sin azúcares añadidos	Verduras a la plancha Bonito en salsa verde con patata cocida Yogur natural	Tomate natural con atún y cebolla Huevos rellenos con atún y tomate natural Yogur sabor fresa sin azúcares añadidos